



Federazione Italiana
Pentathlon Moderno



www.juniorasti.it



CAMPIONATO ITALIANO ALLIEVI CAMPIONATO ITALIANI ASSOLUTI DI LASER RUN TROFEO NAZIONALE ESO. A - ESO. B M/F COPPA AVVENIRE VII° MEMORIAL GABRIELE DASSORI Cuccioli • Minicuccioli • Pulcini



Città di **ASTI**
www.comune.asti.it



Provincia
di Asti



ASTI 13-14 APRILE 2019



BANCA DI ASTI

CASSA DI RISPARMIO DAL 1842

3D Laser
TECHNOLOGY & PRECISION
ARMADI INOX E CARPENTERIA SPECIALE E DI SERIE

FONDAZIONE
Cassa di Risparmio di Asti

MAKHIMO

FEDERAZIONE ITALIANA PENTATHLON MODERNO

Campionato Italiano Allievi m/f

Campionato Italiani Assoluti di Laser Run m/f

ASTI 13 e 14 APRILE 2019

Venerdì 12 Aprile 2019

Ore 21,45 **Riunione Tecnica** c/o Piscina Comunale - Sala Riunioni - Via Gerbi, 20 - ASTI

Sabato 13 Aprile 2019

SCHERMA c/o Palazzetto dello Sport - Via Gerbi, 16 - Asti

Ore 07,00 **Riscaldamento** f./m.

Ore 07,30 **Inizio gara** f./m.

NUOTO c/o Piscina Comunale - Via Gerbi, 16 - Asti

Ore 13,00 **Riscaldamento gara Allievi f./m.**

Ore 13,15 **Inizio Gara Allievi f./m.**

COMBINATO (Corsa - Tiro) c/o Campo Scuola - Poligono Tiro "Gabriele Dassori" - Via Gerbi, 16 - Asti

Ore 14,30 **Riscaldamento** f.

Ore 14,55 **Inizio Gara** f.

Ore 15,30 **Inizio Gara** m.

Al termine delle Gare si svolgerà la Cerimonia di Premiazione.

MAKHIMO



Piscina La Rotonda
0141.72.60.35

Vieni a divertirti
nel fantastico viaggio dei
"Ragazzi in Acqua"
per tutta l'estate - Dai 5 ai 14 anni

Si organizzano Settimane di Pentacamp

Inizio 10 giugno 2019
Termine 6 Settembre 2019
Turni settimanali
Dal lunedì al venerdì

Per info: Tel. 0141.72.60.35

Ristorante - Bar - Piscina "La Rotonda" - Via Migliardi, 9 - Nizza Monferrato (AT)

 La Rotonda



FONDAZIONE
Cassa di Risparmio di Asti



I vincitori dei campionati italiani di Pentathlon Moderno assoluti tenutisi ad Asti nel 2018



BANCA DI ASTI
CASSA DI RISPARMIO DAL 1842

FEDERAZIONE ITALIANA PENTATHLON MODERNO CAMPIONATI ITALIANI ASSOLUTI DI LASER RUN

TROFEO NAZIONALE ESORDIENTI A m/f - ESORDIENTI B m/f

ASTI 14 Aprile 2019

Venerdì 12 Aprile 2019

Ore 21,45 **Riunione Tecnica** c/o Piscina Comunale - Sala Riunioni - Via Gerbi, 16 - ASTI

Domenica 14 Aprile 2019

CAMPIONATO ASSOLUTI LASER RUN c/o Poligono Tiro "Gabriele Dassori" - Campo Scuola - Via Gerbi, 16 - Asti
Ore 9,30 **Riscaldamento e inizio gara Campionati italiani**

Domenica 14 Aprile 2019

TROFEO NAZIONALE ESO A - ESO B

NUOTO

c/o Piscina Comunale - Via Gerbi, 16 - Asti

Ore 08,30 **Riscaldamento f./m.**

Ore 08,50 **Inizio Gara Eso A - Eso B**

CORSA

c/o Campo Scuola - Impianto Sportivo - Via Gerbi, 16 - Asti

Ore 10,30 **Riscaldamento f./m.**

Ore 10,50 **Inizio Gara Eso A - Eso B**

COPPA AVVENIRE VI° MEMORIAL GABRIELE DASSORI Cuccioli • Minicuccioli • Pulcini

ASTI 14 Aprile 2019

Venerdì 12 Aprile 2019

Ore 21,45 **Riunione Tecnica** c/o Piscina Comunale - Sala Riunioni - Via Gerbi, 16 - ASTI

Domenica 14 Aprile 2018

NUOTO

c/o Piscina Comunale - Via Gerbi, 16 - Asti

Ore 09,30 **Riscaldamento f./m.**

Ore 09,50 **Inizio Gara Cuccioli - Minicuccioli - Pulcini m./f.**

CORSA

c/o Campo Scuola - Impianto Sportivo - Via Gerbi, 16 - Asti

Ore 11,00 **Riscaldamento f./m.**

Ore 11,20 **Inizio Gara Cuccioli - Minicuccioli - Pulcini m./f.**

Al termine delle Gare si svolgerà la Cerimonia di Premiazione.



MINI HOTEL

C.so Alessandria, 560 - 14100 Asti
Tel. 0141 476493 Fax 0141 274546
www.minihotel.asti.it
e-mail: info@minihotel.asti.it

GESTIONE ASSICURATIVA



GESTIONE ASSICURATIVA sas
Corso Matteotti, 33 - 14100 - ASTI
Tel. 0141 31780 - 0141 594011
Fax 0141 325063
Partita Iva 01418710057
www.gestioneassicurativa.it
info@gestioneassicurativa.it

I campioni del pentathlon ad Asti per i Tricolori nel nome di Gabriele Dassori

Siamo giunti alla settima edizione del

Memorial "Gabriele Dassori".

A tutti gli atleti che partecipate a questa grande
manifestazione vi accompagna la passione e il rispetto
per i valori di questo grande sport.



Gabriele Dassori



"Quando gli angeli non poterono più
nulla...
il Signore creò i paracadutisti"



Corso Torino, 109 - ASTI
Tel. 3314405408
Reperibilità diurna 7 giorni su 7
E-mail: studioinfermieristico.asti@gmail.com



Nuova Lam 2
Trofei - Coppe
Corso Torino, 51 Asti AT
Tel: 0141 416649



C S R

FEDERAZIONE ITALIANA PENTATHLON MODERNO

Manifestazione Promozionale Pentathlon Moderno "Tira e Corri"

Riservato alle scuole primarie di secondo grado di Asti

ASTI

Venerdì 12 Aprile 2019

COMBINATO (Corsa - Tiro)

c/o Campo Scuola - Poligono Tiro "Gabriele Dassori" - Via Gerbi, 16 - Asti

Ore 9,00

Ritrovo

Ore 9,30

Inizio Gara

m./f.

Al termine delle Gare si svolgerà la Cerimonia di Premiazione.

OTTICI OPTOMETRISTI



OTTICA BELLA

Via E. Filiberto, 6 - ASTI
Tel. 0141 35.50.87

C.so L. Einaudi, 64 - ASTI
Tel. 0141 53.27.07

3A
CENTRO DISTRIBUZIONE
Piemonte - Liguria - Valle d'Aosta

Punto simply
SIMPLY MARKET
Borello
SUPERMERCATI
La Bottega

Sabina Marmi

LAVORAZIONE MARMI
PIETRE - GRANITI
TOP CUCINE
COMMERCIO CERAMICHE
GRES PORCELLANATO

ASTI
LOC. RILATE VALBELLA
Tel. e fax 0141 211352
www.sabinamarmi.it

**PIZZERIA
RISTORANTE
BAR**

Corso Alfieri 378
14100 Asti
Tel. 0141 592753
Fax 0141 322672
CHIUSO IL MARTEDÌ

Grande entusiasmo degli studenti per la manifestazione promozione di Pentathlon "Tira e Corri" **fotogallery**

di Admin - 20 aprile 2018 - 16:21



Si apre alla grande questa fine settimana di grande sport che vede Asti confermarsi una delle capitali italiane del Pentathlon Moderno.

In attesa del grande evento di domani, quando per l'ottavo anno consecutivo gli impianti sportivi di via Gerbi (Piscina, palazzetto, campo di atletica e poligono) ospiteranno il Campionato Italiano Assoluto Open Primavera di Triathlon e Tetraathlon in cui si sfideranno i migliori atleti italiani, oggi, venerdì 20 aprile, c'è un piacevole antipasto con la Manifestazione Promozionale denominata Tira e Corri che ha visto protagonisti 280 studenti delle classi prime delle Scuole Medie Jona e Brofferio di Asti.



Gianluca Clerico
338.8904163
giancle1995@libero.it

CENTRO EQUESTRE
Capricorno



Via Montiglio, 30
14033 Castell'Alfero (AT)

- Scuola di Equitazione
- Pensione cavalli
- Addestramento Cavalli Sportivi
- Campo Indoor 50x25 mt
- Campo Dressage 60x20 mt
- Campo Outdoor 60x38 mt
- Pista in sabbia 700 mt

SALUTO DELL'AMMINISTRAZIONE COMUNALE



Anche quest'anno gli impianti sportivi di via Gerbi ospiteranno i Campionati Italiani Allievi, Campionati Italiani Assoluti di Laser Run la coppa avvenir trofeo Dassori, categoria cuccioli, minicuccioli e pulcini nelle giornate del 12, 13 e 14 aprile prossimi.

Rivolgo quindi il mio più sincero saluto a tutte le giovani promesse ed ai campioni che affronteranno queste sfide con tenacia e dedizione vivendo la competizione in modo sano nel rispetto dei valori di lealtà e correttezza.

Ringrazio quindi non solo gli atleti ma tutti gli organizzatori ed i tecnici che partecipano a questo campionato che, anche quest'anno, sono certo vedrà sfide appassionanti e gare avvincenti.

Buon campionato a tutti!

Dott. Maurizio Rasero
Sindaco di Asti



Comunico con estrema soddisfazione che anche per il 2019 Asti ospiterà, il 13 e 14 aprile nel Complesso Sportivo di Via Gerbi – Palazzetto dello Sport, i Campionati Italiani Allievi e Ragazzi e Campionati Italiani Assoluti di Laser Run.

Vorrei ringraziare innanzitutto gli organizzatori dell'a.s.d. Junior Pentathlon, grazie ai quali ogni anno è possibile realizzare questo appuntamento e, con l'occasione, evidenziare nuovamente quanto sia fondamentale lo sport nella vita di ognuno, soprattutto dei più giovani. Cimentandosi in questa articolata materia essi possono identificare e perfezionare notevoli capacità, nonché sviluppare disciplina, metodologia, altruismo e spirito di sacrificio. Vengono così evidenziati molti valori basilari indispensabili per la crescita dell'individuo come la continuità nell'impegno, il rispetto per i compagni e l'interesse verso gli insegnamenti dei preparatori che assumono così anche il ruolo di educatori.

Questo è quanto il Pentathlon e tutte le attività sportive ci forniscono: opportunità per i ragazzi e utile complemento nel compito educativo per i genitori. Accogliamo quindi con rinnovato entusiasmo queste belle manifestazioni che simboleggiano per noi motivo di vanto, data la notevole affluenza di partecipanti provenienti da varie regioni, e con la certezza che si assisterà ad una performance di notevole livello tecnico. Ben arrivati pertanto ad Asti e auguri per un Buon Campionato a tutti!

Mario Bovino
Assessore allo sport Città di Asti



VI° Trofeo "Gabriele Dassori", 22 Aprile 2018

PENTATHLON MODERNO NEL WEEKEND LA NOSTRA CITTÀ OSPITERÀ GLI ITALIANI: ALICE SOTERO TRA LE BIG

Numeri da record per l'ottava edizione astigiana del tricolore

Weekend di grande sport quello in programma il 21 e il 22 aprile ad Asti, che si conferma una delle capitali italiane del Pentathlon Moderno. Per l'ottavo anno consecutivo gli impianti sportivi di via Gerbi ospiteranno il **Campionato Italiano Assoluto Open Primavera di Triathlon e Tetrathlon** a cui quest'anno si aggiunge anche il **Campionato Italiano di Combinata e Tiro Statico Esordienti A e B**, con la conferma del **Memorial Gabriele Dossori**, giunto alla sesta edizione, che quest'anno sarà **Coppa Avvenire** per le categorie Cuccioli, Minicuccioli e Pulcini.

ALTRE COMPETIZIONI

Ci saranno anche l'Italiano di Combinata e Tiro Statico Esordienti A e B e il Memorial Gabriele Dossori



ALICE SOTERO, TRA LE GRANDI PROTAGONISTE DEL WEEKEND



I BABY ATLETI ALLA GARA DEL 2017

Le altre gare

Come detto sopra quest'anno la due giorni astigiane di gare si arricchisce di un evento, il Campionato Italiano di Combinata e Tiro Statico riservato alle categorie Esordienti A e B, competizione che si terrà nella mattinata di domenica 22 aprile con prima prova il tiro statico alle 8, seguito dal nuoto alle 9,50 e infine la corsa alle 11. Confermato per il sesto anno consecutivo il Memorial Gabriele Dossori che per l'edizione 2018 sarà Coppa Avvenire con in gara i più piccoli, le categorie Cuccioli, Minicuccioli e Pulcini. Anche per loro gare in programma domenica mattina con il nuoto alle 8.50 e la corsa alla 11. A seguire le premiazioni sia dei Campionati Italiani Esordienti che del Memorial Dossori, competizioni a cui risultano iscritti oltre 320 atleti.

Corri e Tira

Non finiscono con gli Italiani di Combinata le novità per il 2018, infatti è previsto un gustoso anticipo della due giorni di gare con un evento promozionale riservato alle classi prime delle Scuole Medie astigiane: venerdì 20 aprile, sempre al Campo Scuola di Via Gerbi e al Poligono Dossori si terrà infatti il **Corri e Tira**, una prova di combinato con la corsa alternata al tiro in cui si cimenteranno circa 300 studenti astigiani. Il ritrovo è previsto per le 9 e l'inizio gara alle 9.30, in chiusura si svolgerà la cerimonia di premiazione. Complessivamente saranno coinvolti oltre 700 tra atleti e studenti nelle tre giorni astigiane.

Sul sito www.juniorasti.it è possibile scaricare il libretto con il programma completo della manifestazione.

Sarà altissimo il livello di questa edizione della manifestazione nazionale, organizzata dallo **Junior Pentathlon Asti** sotto la collaudata regia del suo presidente, **Luigi Giardullo**, infatti nella gara assoluta saranno presenti tutti i migliori pentatleti italiani che proprio nelle settimane che precedono e seguono l'evento sono impegnati in un raduno collegiale al Sestriere. Sono oltre 100 gli iscritti tra uomini e donne alla gara degli assoluti. Grande attesa come sempre per l'astigiana **Alice Sotero**, cresciuta

nello **Junior Pentathlon Asti** e ora in forze alla **Fiamme Azzurre**, reduce dallo strepitoso secondo posto nella prova di Coppa del Mondo a Los Angeles.

L'alto numero di iscritti ha portato a un cambiamento nel programma delle gare (il triathlon prevede le prove di nuoto e combined, cioè tiro con la pistola alternato alla corsa, nel tetrathlon alle tre discipline di prima si aggiunge la scherma), con l'anticipo dell'inizio della competizione domani, sabato mattina, 21 aprile, alle 7 con la

scherma uomini, mentre alle 8 le donne si cimenteranno nella prova di nuoto; verso le 11 toccherà alle donne la gara di scherma, mentre alle 13 si terrà la gara di nuoto maschile, a seguire, dalle 14 circa, il combined, vale a dire tiro con la pistola laser alternato alla corsa per 800 metri (da ripetere 4 volte), ancora da stabilire se ci saranno prima le batterie femminili o quelle maschili. Anche quest'anno le premiazioni verranno fatte direttamente presso il campo d'atletica al sabato terminate le gare.



Campionati Italiani Esordienti A, 22 Aprile 2018

Alla scoperta del Pentathlon Moderno

Perché praticare pentathlon moderno

Sempre meno giovani si avvicinano allo sport e la maggior parte di questi ne pratica uno solo. La peculiarità del Pentathlon Moderno sta nel fatto che racchiude cinque sport diversi, che permettono nel loro insieme lo sviluppo in modo completo e armonico di tutte le abilità motorie e cognitive.

Le cinque discipline:

NUOTO

Il nuoto sviluppa il corpo in maniera armonica, e permette di acquistare autonomia in acqua, garantendo sicurezza per sé e per gli altri.

CORSA

La corsa è una delle attività più naturali dell'uomo; un gesto apparentemente semplice, ma che necessita di opportune esercitazioni per il corretto apprendimento del ritmo e della coordinazione.

TIRO

Il tiro richiede il massimo della calma e della concentrazione, stimola autocontrollo e capacità riflessive, oggi, praticato del "combine" (tiro e corsa alternati insieme) raggiunge un grado di spettacolarizzazione ma anche di difficoltà nel suo apprendimento, per tali motivi è comunque molto stimolante:

SCHERMA

EQUITAZIONE

un confronto diretto che si basa coordinazione e rapidità, imparando ad anticipare le mosse dell'avversario. l'esaltazione del rapporto tra l'uomo e l'animale (la prova di equitazione si inizia a praticare in gara a partire dal 18° anno di età)

Le nostre proposte:

- Nati nel:** 2009, 2010, 2011, 2012
Attività: Coordinate di avviamento alla corsa e preatletismo generale
Avviamento al tiro con pistola laser
- Luogo:** Campo scuola di atletica leggera
Poligono di tiro, adiacente parcheggio della Piscina Comunale
- Giorno:** Lunedì dalle 16,30 alle 19
-
- Nati nel:** 2005, 2006, 2007, 2008 (Gruppo Esordienti A e B Nuoto)
Attività: Corsa e preatletismo generale
Tiro con pistola laser
- Luogo:** Campo scuola di atletica leggera
Poligono di tiro, adiacente parcheggio della Piscina Comunale
- Giorno:** Lunedì dalle 16,30 alle 19
Venerdì dalle 16,30 alle 18

Per info:

Luigi GIARDULLO 360.440665

Catia BONCALDO 347.2292744

Franco VAIRO 340.2837791

Nicole CAMPANER 334.3917460

PASSIONE - TECNOLOGIA - INNOVAZIONE



PROTESI - TUTORI - ORTESI
CALZATURE - PLANTARI
AUSILI E POSTURE

Asti - Corso Venezia, 67 Tel. 0141 480149

CONVENZIONI A.S.L. - I.N.A.I.L.

www.loa-ortopedia.com info@loa-ortopedia.com



Pentathleti astigiani premiati alla Festa dello Sport Astigiano 2018



di Serra Gian Luigi

Tende da sole - Dehors - Pagode e Pergole
Zanzariere - Strutture in ferro
Coperture impermeabili

www.gigitende.it - Asti - Via Vespucci, 21 - Tel. 333 1236980



Soluzioni e tecnologie per reti Lan
automazione, controllo e sicurezza

Via Bonzanigo, 11 - 14100 | Asti
Tel. 0141.353022 - Mobile 348.4124877

AUTORIPARAZIONI
FASSIO G. & BIANCO R. snc

C.so Ivrea, 113 - ASTI
Tel. e Fax 0141 219818



ITALIAN SOLUTION FOR PORTAL INFRASTRUCTURE & ERP SYSTEM

Format srl - Frazione Quarto Inf. 275/g Asti
Tel. 0141 293931/37 - www.formatgroup.it



JUNIOR PENTATHLON ASTI



Un grande impegno
dà sempre
grandi risultati

Alice Sotero