



FEDERAZIONE ITALIANA PENTATHLON MODERNO

COMITATO OLIMPICO NAZIONALE ITALIANO

Roma, 05/07/2017
Sett. Tecn./prot.n. 3187

ATLETI -TECNICI INTERESSATI SOCIETA' APPARTENZA

Oggetto: **RADUNO NAZIONALE GIOVANILE DI EQUITAZIONE**
C/O CENTRO IPPICO ASD PLAYHORSE CLUB UMBRIA 10-15 LUGLIO 2017

Su convocazione dei Referenti, Andrea Valentini e Simone Cavicchioli, con la presente, si comunica che i sotto elencati atleti e tecnici sono stati convocati per un raduno nazionale in oggetto che si svolgerà presso il Centro Ippico ASD Playhorse Club Umbria a Alviano (Terni) dal 10 al 15 luglio 2017:

U17

CESANO GULIA	PM TORINO	AGABITI MARCOVALERIO	FIAMME ORO
CIUFFREDA AGNESE	AVIA PERVIA	DELLA VEDOVA ARTURO	ATHLION
D'ANDREA SOFIA	SS.LAZIO	LI VOLSI JACOPO	SS LAZIO
GALLIA LUDOVICA	APRILIA	MALOMO LORENZO	CINQUE PER TUTTI
ROSSETTO EMMA	AVIA PERVIA	TORALDO AMEDEO	ATHLION
SPADA GIULIA	TORINO		

U15

BAGAGLINI GIULIA	DE GREGORIO	ARROYO CRISTIAN	TORINO
BALDASSARRE CELESTE	DE GREGORIO	BARLETTA VALERIO	CINQUE PER TUTTI
BERETTA LUDOVICA	DE GREGORIO	BONSEMBIANTE MASSIMO	IPPOLIFE
BIANCO CAMILLA	SPORTEVOLUTION	CUTINI CALISTI DANIELE	NUOTO CLUB G2
CECCATO VALERIA	SPORTEVOLUTION	GHIONE ENRICO	SPORTEVOLUTION
COSTI VIOLA	AVIA PERVIA	GILIOLI EDOARDO	AVIA PERVIA
MAFFEY ALICE	HERAHORA	GIOIA LUCA	CINQUE PER TUTTI
MARTINESCU VALENTINA	SPORTEVOLUTION	GIORDANOANDREA	SPORTEVOLUTION
PETRINI VALENTINA	DE GREGORIO	LANDI MATTEO	APRILIA
PUCCI FRANCESCA	TORINO	RINAUDO MATTIA	CINQUE PER TUTTI
ROSSETTI ALICE	HERAHORA	ROMANI ANDREA	IPPOLIFE
TRANQUILLI GIORGIA	SABINA	TROVARELLI FILIPPO	IPPOLIFE
VIGNOLI MATILDE	AVIA PERVIA	VENTURA MATTEO	NUOTO CLUB G2
VENTRICINI EDOARDO	IPPOLIFE		

U13

DEL CARLO REBECCA	AVIA PERVIA	BERNI ALEX	AVIA PERVIA
DEL MASCHIO SAMIRATOU	URBE	BOVENZI MATTEO	AREA 51
FORTI SARA	PASSO CORESE	CADALORA SIMONE	AVIA PERVIA
GIANNOTTI SILVIA	AVIA PERVIA	CALDERINI FLAVIO	PERTICA
SALA ELISA	AVIA PERVIA	ISEPPI SIMONE	AVIA PERVIA

TECNICI

MARCO ALEI
BERTACCHINI ALESSANDRA
SERGIO OSTILI
MARIA ELENA PANETTI
GIOVANNI RUGGERI
ANDREA VALENTINI
BARBARA VISCUSO

Gli atleti e tecnici convocati dovranno presentarsi presso centro Ippico ASD PlayHorse Cub Umbria voc. Pupigliano 25- 05020 Alviano Terni entro le ore 15.00 di lunedì 10 luglio e ripartiranno entro le ore 16.00 di sabato 15 luglio.

Ogni atleta dovrà portare il materiale per gli allenamenti di nuoto, tiro e corsa.

Per equitazione è obbligatorio avere il proprio cap personale e dei pantaloni lunghi (specifici da equitazione oppure del tipo jeans).

Per il tiro ogni atleta dovrà presentarsi con una propria pistola laser. Nel caso in cui non abbia una pistola laser di proprio possesso invitiamo la società di appartenenza (o centro federale in cui si allena) a fornirgliene una..

Gli allenamenti di scherma saranno solo di tipo tecnico\teorico, pertanto non servirà alcun materiale tecnico specifico.

Per ogni atleta è richiesto un contributo di €60,00, che dovrà essere versato alla struttura al momento del check-in. I ragazzi avranno un trattamento di pensione completa, lezioni di equitazione giornaliere, allenamenti di nuoto, laser-run e scherma.

Le spese di viaggio sono a carico dei singoli atleti e tecnici.

Si prega di dare **tempestiva comunicazione della partecipazione** alla segreteria del Settore Tecnico della scrivente Federazione (mail sett.tecnico@fipm.it fax 06.9151.6825).

Per qualsiasi comunicazione si prega contattare i tecnici di riferimento, Andrea Valentini, cell. 335.7247119 mail codadilupo_77@yahoo.it - Simone Cavicchioli, cell. 339-3412384 mail cavicchioli.simone@libero.it.

Di seguito il programma provvisorio:

LUNEDI' 10:

15-16 arrivo degli atleti e dei tecnici
16.30 presentazione ritiro nazionale
17.30-20.30 lezione di ingresso di Equitazione
21.00 cena

MARTEDI' 11:

7.30 colazione
8.15 corsa (40' lungo)
9.30-12.30 nuoto (esercizi e rapidità)
9.30-12.30 scherma (esercizi)
13.00 pranzo
14.00 siesta
16.00-17.00 Teoria di Equitazione
17.30-20.30 Equitazione
17.30-20.30 Tiro laser

MERCOLEDI' 12:

7.30 colazione
8.00-10.30 equitazione
8.00-10.30 scherma lezione teorico\tattica
11.00-13.00 nuoto
13.00 pranzo
14.00 siesta
17.00-20 combined
20.30 cena

GIOVEDI' 13:

7.30 colazione
8.15 corsa (esercizi tecnici e variazioni)
9.30-12.30 nuoto (esercizi e rapidità)
9.30-12.30 scherma (esercizi tecnici)
13.00 pranzo
14.00 siesta
16.00-17.00 Teoria di Equitazione
17.30-20.30 Equitazione
17.30-20.30 Tiro laser

VENERDI' 14:

7.30 colazione
8.00-10.30 equitazione
8.00-10.30 scherma lezione teorico\tattica
11.00-13.00 nuoto (esercizi e rapidità)
13.00 pranzo
14.00 siesta
17.00-20 americana di combined
20.30 cena

SABATO 15:

7.30 colazione
8.00-11.00 Test equitazione
11.30-13.00 americana di nuoto
13.30 pranzo
14.30 saluto di fine ritiro
dalle ore 15.00 ripartenza di atleti e tecnici

Cordiali saluti.

IL SEGRETARIO GENERALE
Alessandro Sabatini

